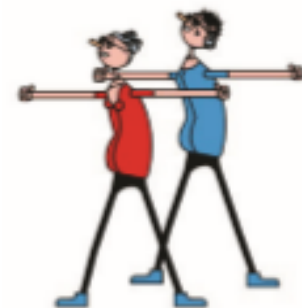


# Neem de stap, blijf vitaal!

Praktijk voor Fysiotherapie Visser biedt u aan:

## VALANALYSE test

- ***Valrisicotest***
- ***Risicofactoren in kaart brengen***
- ***Advies op maat***
- ***Eenmalig, indien gewenst kan er een vervolg traject gestart worden***



Neem de informatiefolder mee voor meer informatie!

## VALANALYSE voor 65+

Iedere 6 minuten wordt er een 65+ behandeld op de Spoed Eisende Hulp als gevolg van een valongeval. Daarnaast zijn er iedere dag honderden kleinere valincidenten.

Om individueel en effectief advies te geven aan ouderen om het vallen te verkleinen bieden wij u de valanalyse aan. Tijdens de analyse hoeft u niet te vallen en hoeft u geen moeilijke oefeningen te doen. We zullen uw lichamelijk functioneren globaal beoordelen en de risicofactoren in kaart brengen. U, uw ouders of andere bekenden zijn van harte welkom om de individuele analyse af te nemen.

Nienke Hulshof (werkzaam als fysiotherapeut), zal u 30 minuten screenen en adviseren. Zij is gespecialiseerd in valpreventie, specifiek in de leeftijd 65+ en ouderen die nog zelfstandig thuis wonen.

---

De screening en het advies zullen ongeveer 30 minuten duren. De kosten hiervoor zijn eenmalig €5,-.

**Locatie:**

Praktijk voor Fysiotherapie Visser  
Frank Daamenstraat 2A Uft

Geef u op bij de secretaresse aan de balie of via telefoon.

Mochten er verder nog vragen zijn, mail gerust naar:

[nienkehulshof@fysiotherapievisser.nl](mailto:nienkehulshof@fysiotherapievisser.nl) of bel: 0315642205