Inschrijfformulier Medische trainingstherapie

Wilt u niet sporten in een sportschool maar toch trainen onder begeleiding van een fysiotherapeut dan is het volgen van Medische training bij Praktijk voor Fysiotherapie Visser misschien iets voor u?

Er zal 1 maal per week een uur getraind worden in groepen van 7 tot en met maximaal 10 personen.

Een trainingssessie bestaat uit de volgende onderdelen:

- Een gezamenlijke warming-up.
- Circuittraining (conditie, spierversterking en coördinatie).
- Een gezamenlijke cooling-down.

De medische training bestaat uit 10 trainingssessies die in de middag of avond zullen plaatsvinden. De kosten hiervan bedragen **€80,-**. De betaling dient tijdens de eerste training **contant** (pinnen is niet mogelijk) te worden voldaan bij de betreffende fysiotherapeut. Bent u een of meerdere keren verhinderd dan mag u de training op een ander tijdstip individueel (zonder begeleiding) inhalen.

Mocht u interesse hebben om deel te nemen dan kunt u zich inschrijven door onderstaande gegevens in te vullen. Zodra wij een groep kunnen vormen zullen wij u bellen of mailen voor wat betreft de datum en het aanvangstijdstip.

Naam: ……

Adres: ……

Postcode: ……

Woonplaats: ……

Telefoon/ Mail: ……

Evt. medische bijzonderheden: ……

……

Beschikbare dagen a.u.b. aankruisen:

Dinsdag:	13:30uur – 14:30uur ( )	19:15uur – 20:15uur( )
Woensdag:	13:30uur – 14:30uur ( )	18:45uur – 19:45uur( )
Vrijdag:	13:30uur – 14:30uur ( )	

*Geef voorkeur aan middels een cijfer (1e keus -2-3-4)

Datum: ……