

Inschrijfformulier Medische trainingstherapie 2022

Onze praktijk biedt medische trainingstherapie aan in groepsverband voor maximaal 9 personen. Onder deskundige begeleiding van een fysiotherapeut en/of fitnessinstructeur wordt er éénmaal per week een uur getraind. Aandacht wordt besteed aan de conditie, coördinatie, spierversterking, het trainen van stabiliteit en het verbeteren van de houding. De trainingssessie bestaat uit een gezamenlijke warming-up, circuittraining en een gezamenlijke cooling down.

Na het invullen en inleveren van dit formulier neemt onze secretaresse contact op om de datum en aanvangstijd van de Medische trainingstherapie door te geven.

Naam: _____

Adres: _____

Postcode: _____

Woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____

Mailadres: _____

Evt. medische bijzonderheden: _____

Beschikbare dagen aankruisen:		1 ^e	2 ^e	3 ^e	4 ^e	voorkeur
Dinsdag:	13:30 uur tot 14:30 uur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	19:15 uur tot 20:15 uur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Woensdag:	18:45 uur tot 19:45 uur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vrijdag:	13:30 uur tot 14:30 uur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	