

Individueel trainen bij Praktijk voor Fysiotherapie Visser 2023

Wanneer er tijdens of na het behandeltraject extra training nodig is, kan de fysiotherapeut adviseren om tijdelijk individueel in de praktijk door te trainen. Deze training vindt plaats **zonder** begeleiding van een fysiotherapeut.

Voorwaarden individueel trainen

- ◆ Tijdens de individuele trainingen wordt er 1 uur zonder begeleiding getraind in de oefenzaal op de eerste verdieping.
- ◆ Voor deze trainingen is een strippenkaart nodig. Bij onze secretaresse is deze strippenkaart te koop tegen **contante betaling**. Voor 10 keer individueel trainen kost deze strippenkaart €50,00 en voor 20 keer individueel trainen €90,00. Onze secretaresse maakt hier een baliefactuur van die meegegeven wordt.
- ◆ Individueel trainen is op afspraak. De afspraak wordt gemaakt bij de secretaresse aan de balie tussen 8:30 uur en 12:30 uur. Op werkdagen na 12:30 uur telefonisch per voicemail (**0315-642205**) en per mail (info@fysiotherapievisser.nl). De secretaresse zorgt voor de planning van de trainingen.
- ◆ Bij verhindering moet de geplande afspraak afgezegd worden. Een andere patiënt wordt dan ingepland. Wanneer dit niet gebeurt dan wordt dit als een training gezien.
- ◆ Bij elke individuele training wordt de stempelkaart afgestempeld door onze secretaresse. Wanneer onze secretaresse er niet is wordt de datum door de patiënt zelf op de kaart gezet.
- ◆ Individueel trainen vindt tegelijk plaats met de behandeling van patiënten in de oefenzaal. Het kan voorkomen dat onze fysiotherapeut vraagt even van een ander trainingsapparaat gebruik te maken. Meestal is dit maar van korte duur.
- ◆ Reinig na het gebruik het trainingsapparaat met de aanwezige reinigingsdoekjes
- ◆ Maak gebruik van onze kleedkamers en douches op de eerste verdieping.
- ◆ Individueel trainen is op eigen risico. Gebruik de noodknop in de oefenzaal bij calamiteiten. Tevens hebben wij een **AED** onder de trap in onze praktijk.

Mee te nemen

- ◆ Makkelijk zittende kleding en sportschoenen **zonder** zwarte zool.
- ◆ Een handdoek voor tijdens de training.
- ◆ Behalve het gebruik van een flesje water tijdens het sporten is eten en drinken in de oefenzaal en kleedkamers niet toegestaan.
- ◆ Praktijk voor Fysiotherapie Visser is niet aansprakelijk voor verloren of gestolen eigendommen. Gebruik de kluisjes in de kleedkamer om waardevolle spullen in op te bergen. De borg hiervoor is €0,50 of €1,00.

Individuele trainingsmomenten

- | | | |
|------------------------|-------------|--------------------------|
| • Maandag en Donderdag | 08.30-11.30 | 13.30-18.45 |
| • Dinsdag en Woensdag | 08.30-12.30 | |
| • Vrijdag | 08.30-12.00 | Let op! Vanaf 01-02-2023 |