

## Inschrijfformulier Medische trainingstherapie 2024

Onze praktijk biedt medische trainingstherapie aan in groepsverband voor maximaal 9 personen. Onder deskundige begeleiding van een fysiotherapeut en/of fitnessinstructeur wordt er éénmaal per week een uur getraind. Aandacht wordt besteed aan de conditie, coördinatie, spierversterking, het trainen van stabiliteit en het verbeteren van de houding. De trainingssessie bestaat uit een gezamenlijke warming-up, circuittraining en een gezamenlijke cooling down.

Na het invullen en inleveren van dit formulier neemt onze secretaresse contact op om de datum en aanvangstijd van de Medische trainingstherapie door te geven.

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_

Woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Mailadres: \_\_\_\_\_

Evt. medische bijzonderheden: \_\_\_\_\_

Beschikbare dagen aankruisen:		1 <sup>e</sup>	2 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	4 <sup>e</sup>	voorkeur
Dinsdag:	*13:30 uur tot 14:30 uur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	18:45 uur tot 19:45 uur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Woensdag:	18:45 uur tot 19:45 uur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Donderdag:	18:45 uur tot 19:45 uur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

\* Per 01-01-2024 vervalt tijdelijk de dinsdagmiddag optie. Wij hopen z.s.m. deze middag weer aan te kunnen bieden!